

# Le Télégramme

**« Cette année, on ne peut pas se relâcher », Mickaël Sincère, le coach de Loudéac, veut rester ambitieux en N3M.**

Premier ex æquo avec Guingamp, l'AL Loudéac de Mickaël Sincère réalise un début d'exercice conforme à ses objectifs. Il reçoit Bois-Colombes, samedi, avant une trêve de deux mois.



*L'AL Loudéac et Mickaël Sincère, son entraîneur, sont toujours dans les clous pour accéder à la Nationale 2 en fin de saison. (Photo archives Matthieu Huet)*

## **N3M. AL Loudéac - Bois-Colombes, samedi (19 h)**

**Dans quel état d'esprit abordez-vous la réception de Bois-Colombes ?**

L'idée est vraiment de prendre les trois points pour rester au chaud pendant cette pause hivernale (Mondial masculin oblige, le championnat ne reprendra que le 8 février). On reste sur une contre-performance face à Pont de l'Iroise (33-33) qui, heureusement, n'a pas de conséquence immédiate parce qu'on a su, avant, prendre des points à l'extérieur. Nous sommes toujours dans le top 3

et on prend du plaisir à y être. À nous de continuer à progresser. Mais la fatigue se fait sentir. On paye le manque de rotation du début de saison. On vient de récupérer Mathis Getain, qui a joué la semaine dernière, mais on a beaucoup tiré sur les organismes précédemment.

**Diriez-vous que votre première partie d'exercice est satisfaisante ?**

Ça sera le cas si on remporte ce dernier match de l'année. Je suis globalement satisfait du groupe. Huit victoires, un nul, une défaite, c'est notre meilleur départ depuis que je suis arrivé au club, il y a trois ans.

**En termes d'objectif, votre équipe est-elle dans les clous ?**

Totalement. J'aurais signé tout de suite en début de saison pour en être là aujourd'hui. Mais la poule est très serrée. Quand on regarde le classement du premier au cinquième ou sixième, tout le monde peut encore jouer la montée. C'est ce à quoi on s'attendait. Tous les matchs sont chauds. La saison passée, on pouvait se permettre de souffler un peu. Cette année, on ne peut pas se relâcher.